

Заходи безпеки під час землетрусу

Підготуватися до землетрусу

Заздалегідь продумайте план дій під час землетрусу під час перебування будинку, на роботі, у кіно, театрі, на транспорті та на вулиці.

Заздалегідь намітте найбільш економний та безпечний шлях виходу з приміщення у разі землетрусу. Пам'ятайте, що воно може статися вночі, а двері та коридори будуть забиті людьми. Двері також можуть заклинити.

Заздалегідь визначте найбезпечніші місця в квартирі (внутрішні кути біля капітальних стін, отвори внутрішніх дверей, столи, ліжка).

Поясніть членам сім'ї, що вони повинні робити під час землетрусу, і навчіть їх правилам надання першої медичної допомоги.

Майте напоготові аптечку першої допомоги та оволодійте прийомами її надання. Якщо ви постійно приймаєте якісь ліки, майте недоторканий запас препаратів, необхідних вам та вашим близьким.

Тримайте у зручному місці документи, гроші, кишеньковий ліхтарик та запасні батареї («тривожна валізка»).

Заберіть ліжка від вікон, зовнішніх стін, дзеркал та важких предметів, які можуть впасти.

Майте вдома запас питної води та консервів у розрахунок на кілька днів.

Закріпіть шафи, полиці та стелажі в квартирах, а з верхніх полиць та антресолей зніміть важкі предмети.

Небезпечні речовини (отрути хімікати, легкозаймисті рідини) зберігайте в надійному, добре ізольованому місці.

Усі мешканці повинні знати, де знаходиться рубильник, магістральні газові та водопровідні крани, щоб у разі потреби відключити електрику, газ та воду.

Дії при сильному землетрусі

Все залежить від того, де ви знаходитесь, якщо ви перебуваєте в сучасному будинку, який є сейсмостійким, то тоді вам не потрібно нікуди виходити.

Якщо мова йде про панельні будинки, які можуть скластися так як це показали турецькі умови, то в такому випадку з нижніх поверхів можна встигнути втекти, якщо мова про високі поверхи, то навряд людина встигне за одну хвилину зібратися й вибігти. Хоча старатися зробити це потрібно.

Людина може загинути або травмуватися не лише тоді, коли весь будинок руйнується, а й коли необачно ставлять важкі речі на шафу, які починають падати й можуть травмувати.

У разі перебування на вулиці біля висоток потрібно ховатися у в місцях, де сходяться стіни, або там де несучі стовби, адже, наприклад, можна травмуватися уламками від вікон.

Дії під час будь-яких землетрусів

Якщо про землетрус попередили завчасно, перш ніж залишити квартиру, необхідно вимкнути нагрівальні пристрої та газ, якщо топилася піч

– загасити її. Взяти необхідні речі, запас харчових продуктів, медикаменти, документи та вийти на вулицю. На вулиці треба якомога швидше відійти від будівель і споруд у напрямку площ, широких вулиць, скверів, спортивних майданчиків, незабудованих ділянок.

Землетруси викликають у людей стресові стани, аж до розладів психіки. Слідом за гострою руховою реакцією часто настає депресивний стан із загальною руховою загальмованістю. Як свідчить досвід, велика частина отриманих травм серед населення пояснюється несвідомими діями потерпілих, обумовленими панічним станом і страхом. Тому дуже важливо змусити себе зберігати спокій і не робити нічого, що може дезорганізувати оточення

Якщо ви перебуваєте у приміщенні, перейдіть до безпечного місця. Заховайтеся, якщо можливо, під письмовий або обідній стіл. Станьте в отворі внутрішніх дверей або в кутку кімнати. Захищайтеся від уламків або важких меблів. Стійте далі від вікон і важких предметів, які можуть перекинутися або зрушити з місця.

Не вибігайте з будівлі. Уламки, що падають поряд з будівлею, становлять найбільшу небезпеку. Краще шукати порятунку там, де ви перебуваєте, дочекатися кінця землетрусу і потім спокійно залишити приміщення, якщо це необхідно.

Не лякайтеся, якщо вимикають електрику або почнуть дзвонити сигнали тривоги ліфтів, протипожежних установок або охоронних систем, будьте готові почути дзвін посуду, що б'ється, тріск стін, гуркіт предметів, що падають.

Якщо ви перебуваєте в цегляному будинку або в іншій небезпечній споруді і розумієте, що краще залишити приміщення, ніж знаходитися всередині, вибігайте швидко, але обережно, уберігаючись від цегли, що падає, обірваних проводів та інших джерел небезпеки.

Якщо ви проходите поряд із високою будівлею, станьте у дверний отвір, щоб уберегтися від уламків, що падають.

Якщо ви їдете в автомобілі, спокійно зупиніться за можливості далеко від високих будівель, шляхопроводів і мостів. Залишайтеся в машині до припинення лиха.

Якщо ви перебуваєте поза приміщенням, постарайтеся вийти на відкритий простір, віддалившись від будівель та ліній електропередач.

Не дивуйтеся, якщо ви відчуєте нові поштовхи. Після першого сильного поштовху може настати тимчасове затишшя, а потім новий поштовх. Вони можуть відбуватися протягом кількох хвилин, кількох годин чи навіть кількох днів.

Дії після землетрусу

Зберігайте спокій, заспокойте дітей та тих, хто отримав психічну травму в результаті землетрусу, оцініть ситуацію.

Допоможіть, по можливості, постраждалим, викличте медичну допомогу тим, хто її потребує.

Переконайтесь, що ваше житло не отримало ушкоджень. Будьте дуже обережні, може статися раптове обвалення, загрожує небезпека від витоку газу, від ліній електромереж, розбитого скла.

Перевірте зовнішнім оглядом стан мереж електро-, газо- та водопостачання.

Обов'язково кип'ятіть питну воду, вона може бути забруднена.

Перевірте чи немає загрози пожежі.

Не користуйтеся відкритим вогнем, освітленням, нагрівальними приладами, газовими плитами і не вмикайте їх до того часу, доки не будете впевнені, що немає витоку газу.

Не користуйтеся телефоном, окрім як для повідомлення про серйозну небезпеку.

Не поспішайте з оглядом міста, не відвідуйте зони руйнувань, якщо там не потрібна ваша допомога.

Уникайте морського узбережжя, де може виникнути небезпека від морських хвиль, спричинених сейсмічними поштовхами.

Будьте готові до повторних поштовхів. Часто вони призводять до додаткових руйнувань.

Дізнайтеся у місцевих органах державної влади та місцевого самоврядування адреси організацій, які відповідають за надання допомоги потерпілому населенню.

Фахівець відділу БЖДіЦЗ



Едуард Колесов