

## Анотація навчальної дисципліни

Назва дисципліни	Самоорганізація особистості
Викладач	Лапіна М.Д.
Опис Дисципліни	<p>Загальна інформація про дисципліну. Дисципліна дозволяє отримати комплексне уявлення про феномен самоорганізації, опанувати основи термінологічної, теоретичної та практичної сторін самоорганізації особистості.</p> <p>Метою є поглиблення знань в області психології особистості, ефективної самоорганізації і розвитку професійно-особистісної самосвідомості.</p> <p>Завдання: вивчення основ самоорганізації та самоосвіти для ефективного планування, реалізації й контролю власної діяльності, засвоєння основних форм, методів, технологій і засобів самоздійснення особистості.</p> <p>У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен знати: складники психологічної структури особистості у межах структурно-діяльнісного підходу; загальні закономірності самоорганізації життєвого та професійного шляху особистості.</p> <p>вміти: здійснювати інформаційний пошук з використанням різних засобів; визначати довгострокові й короткострокові цілі діяльності, планувати робочий час й особисту діяльність, контролювати й оцінювати хід та результати діяльності</p> <p>Програмні результати навчання: володіння прийомами саморегуляції й самоосвітньої діяльності; здатність конструювати оптимальний життєвий шлях особистості; навички поточного й перспективного планування та оптимізації діяльності.</p>
Перелік тем	<p>Особистість, її природа й структура.</p> <p>Життєдіяльність та життєвий шлях особистості.</p> <p>Основи самоорганізації: сутність, види й методи.</p> <p>Мотивація самоорганізації особистості.</p> <p>Технології самоорганізації й саморегуляції особистості.</p>
Рекомендована література	<p>Зеер Э. Ф. Психология профессионального развития. М. : Академия, 2006. 240 с.</p> <p>Рибалка В. В. Психология та педагогіка праці особистості: від обдарованості дитини до майстерності дорослого: посібник. К. : Інститут обдарованої дитини, 2014. – 220 с.</p>