**ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПРОФКОМА «ПГТУ»**

***ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ НА 2017 год:***

1. **Курсовки в водолечебницу г.Мариуполь**

Период прохождения процедур – 21 день.

Перечень процедур:

- электролечение,

- светолечение,

- водолечение,

- окситерапия,

- теплолечение,

- лечебный массаж,

- механотерапия,

- зал ЛФК

- манипуляционный кабинет.

Прием специалистов больницы:

- терапевт

- невропатолог

- психотерапевт

- гинеколог

- педиатр

- парадантолог.

**График приема водолечебницы:**

понедельник – пятница 8:00 – 19.00

суббота – 8:00 – 17:00

Стоимость курсовки – 500 грн. (профком снижает стоимость на 50%)

1. **Детское учреждение оздоровления и отдыха «Ласточка»**

*(г.Лиман, с.Старый Караван, ул. Нахимова,7-л)*

***1 смена: с 16.06.2017г. - 06.07.2017г.***

***2 смена: с 09.07.2017г. - 29.07.2017г.***

**Полная стоимость путёвки на 21 день: 5000,83 грн.**

**Родительская доплата:**

- для членов Профсоюза, льготная путёвка: **2500,00 грн.;**

- для членов Профсоюза, не льготная путёвка: **3 375,21грн.**

**Профком снижает стоимость на 50%**

1. **Санаторно-курортное лечение**

**3.1.** ***санаторно-курортний комплекс «Миргородкурорт»*** (Полтавская обл., г. Миргород, ул. Гоголя, 112, санатории: «Миргород», «Хорол», «Березовый гай»);

***Лечение:***

- хронический гастрит с секреторной недостаточностью и нарушением моторно-эвакуаторной функции желудка вне фазы обострения;

- хронический колит и энтероколит различной этиологии;

- хронические заболевания печени и жёлчных путей различной этиологии, гепатит, холецистит, ангиохолит;

- дискинезии жёлчных путей и жёлчного пузыря;

- сопутствующие заболевания органов опоры и движения, периферической нервной системы, гинекологические заболевания;

-заболевания сахарного диабета.

**Стоимость 1 места в сутки**

|  |  |
| --- | --- |
| **Категория номера** | **с 01.04.2017г. по 27.12.2017г.**  **(взрослый)** |
| 2-х местный «эконом» (Тв) | 480,00 грн. |
| 2-х местный стандарт  «улучшенный» (ремонт) | 528,00 грн. |
| 1-0 местный «эконом» (Тв) | 570,00 грн. |
| 1-0 местный стандарт «улучшенный» | 636,00 грн. |

За бронирование путёвки - 100,00 грн. с человека (единоразово).

За сокращение сроков путёвки - 142,00 грн. с человека (единоразово).

**В стоимость входит проживание, лечение,** **используется заказная система питания для отдыхающих.**

**Необходимые документы** (для взрослых):

-паспорт;

-санаторно-курортная карта

*Размещение с животными запрещено!*

**Расчётное время**, заезд: 08.00ч., выезд: 24.00ч.

**Проезд:** поездом до г.Полтава, далее электропоездом или маршрутным автобусом до г.Миргород.

**Доплата профкома** 3000 грн.

**3.2.** ***санаторно-курортний комплекс «Моршинкурорт»*** (Львовская обл., г. Моршин, ул. Парковая площадь, 3);

***Лечение:***

- вирусного гепатита, хронического гепатита, жолчекаменной болезни, хронического холицестита, хронического панкреатита, хронического гастрита, хронического колита и энтероколита, дисбактериоза кишечника, состояний после оперативного вмешательства на органах пищеварения, болезни нарушения обмена веществ.

***Санаторий «Лаванда»***

**Стоимость 1 места в сутки (лечение, проживание, питание)**

**с 01.05.2017г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Категория номера** | **Стоимость на 1 чел. в день (грн.)** |
| 2-х комнатный 2-хместный  «Люкс улучшенный» (2 человека в номере) | 610,00 |
| 2-х комнатный 2-хместный  «Люкс стандарт»Л (2 человека в номере) | 565,00 |
| 1-о комнатный 1 местный  «Стандарт»Л (1 человек в номере) | 580,00 |
| 1-о комнатный 2-х местный «Стандарт» ( 2 человека в номере) | 530,00 |
| 1-о комнатный 2-х местный «Эконом Плюс» (2 человека в номере) | 500,00 |

**Доплата профкома** 3000 грн.

**3.3.** ***санаторий «Лермонтовский»*** (базовый санаторий Одесского представительства ЗАТ «Укрпрофздравница»).

**Лечение:**

- заболевания сердца и сосудов;

- болезни и травмы нервной системы;

- неврозы и психосоматические расстройства;

- заболевания и травмы органов движения, позвоночника, суставов и костей, гинекология.

**Медицинская реабилитация:**

- после инфаркта миокарда, заболеваний сердца и сосудов;

- после мозгового инсульта и других острых цереброваскулярных заболеваний;

- после травм и заболеваний органов движения, нейро и политравм;

- реабилитацию и оздоровление беременных.

**Лечебные процедуры:**

- Ванны (10 видов, в том числе радоновые, скипидарные, а также комбинированные).  
- Души, в том числе подводный душ-массаж.  
- Грязелечение, в том числе новейший метод инфрапелотерапии.  
- Аппаратная физиотерапия (всего более тридцати методик)- электросон, электромиостимуляция, в т.ч. миотон, электронейротранквилизация, чэнс-терапия, магнитотерапия, электрофорез, лазеротерапия, в т.ч. лазерное облучение крови, ингаляции и т.д.  
- Психотерапия, индивидуальная и групповая, психофизическая гимнастика, психоанализ.  
- Специальные методы – гидроколонотерапия (очистка кишечника), баротерапия местная, гипокситерапия («горный воздух»), иглорефлексотерапия, мануальная терапия.   
- Лечебная физкультура и массаж (классический, точечный, сегментарный и пр.)  
- Теракционная терапия (подводное вытяжение).  
- Механотерапия (цендеровская аппаратура).  
- Медикаментозная терапия – продолжение лечения, назначенного врачами поликлиники или стационара.  
- Озонотерапия (аутогемотерапия, ЛОР санация, инсуфляции, обкалывание суставов)

**с 01.06.2017г. – 15.09.2017г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тип палаты** | **Условия проживания** | **Цена 1 путёвки в сутки на 1 человека, грн.** | **Цена при условии одноместного размещения, грн.** |
| **повышенной**  **комфортности++** | двухкомнатные  двухместные | **1300** | **2100** |
| однокомнатные  одноместные | **960** | **900** |
| однокомнатные  двухместные | **828** | **1100** |
| **повышенной комфортности++**  **(блочный)** | одноместные | **762** | **700** |
| двухместные | **702** | **не предусмотрено** |
| **стандарт+++** | одноместные | **636** | **636** |
| двухместные | **564** | **не предусмотрено** |
| **эконом** | одноместные | **534** | **534** |
| двухместные | **480** | **не предусмотрено** |
| трёхместные | **396** | **не предусмотрено** |

**Предусмотрена 10% скидка на стоимость путёвки**

**Полный пансион- проживание и питание**

++ (телевизор, холодильник, кондиционер, все удобства)

+++ (телевизор, холодильник, все удобства)

Эконом- в санузле душ, умывальник, туалет (в номере нет телевизора, холодильника, кондиционера)

Блочный- душ и туалет на два номера

**Презд:** от ж/д вокзала, трамваем №28(остановка «Макдональдс»), до остановки «Парк Т.Шевченка»

**Доплата профкома** 3000 грн.

**База отдыха «Сосенки» (г. Святогорск)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование услуги** | **Категория номера** | **Количество человек в номере** | **Стоимость номера в сутки с 3-х раз. питанием** |
| 1 | ***Корпус «Элитный»***  № 2,4 (с балконом), № 9  ( в номере телевизор, чайник, холодная и горячая вода, душ, туалет, без холодильника) | 2 мест (однокомнатный) | 2 | 610,00грн. |
| 2 | ***Корпус Элитный»***  №7,10,12,19,20,22,24 (в номере телевизор, чайник, холодная и горячая вода, душ, туалет, без холодильника) | 3 мест (однокомнатный) | 3 | 810,00грн. |
| 3 | ***Корпус «Элитный»***  №13 (с балконом)  (в номере телевизор, чайник, холодная и горячая вода, душ, туалет) | 4мест (однокомнатный) | 4 | 990,00грн. |
| 4 | ***Корпус «Фаворит»***  №1,3,7(в номере телевизор,  чайник, холодная и горячая вода,  душ, туалет, без холодильника) | 2 мест (однокомнатный) | 2 | 700,00 |
| 5 | ***Корпус «Фаворит»***  № 2,4 (в номере телевизор, чайник, холодная и горячая вода, душ,  туалет, без холодильника) | 3 мест (однокомнатный) | 3 | 900,00 |
| 6 | ***Корпус «Фаворит»***  № 6,8 (в номере телевизор, чайник, холодная и горячая вода, душ,  туалет) | 2мест (2 комн) | 2чел.+доп.м. | 875,00 |
| 7 | ***Домик «Княжий»***  №4 (в номере холодильник, телевизор, чайник, холодная и горячая вода, душ, туалет) | 6мест(3 комн) | 6чел.+ доп.м. | 1750,00 |
| 8 | ***Домик «Княжий»***  № 1,3 (в номере холодильник, телевизор, чайник, холодная и горячая вода, душ, туалет) | 4мест(3 комн) | 4чел.+доп.м. | 1350,00 |
| 9 | ***Домик «Лесной»***  № 1,2,3,4  (в номере холодильник, телевизор, чайник, холодная и горячая вода, душ, туалет) | 2 мест (однокомнатный) | 2 | 660,00 |
| 10 | ***Домик «Дачный»***  №1,2,3,4,5,6,8  (в номере холодильник, телевизор, чайник, холодная и горячая вода, душ, туалет) | 2мест (2 комн) | 2чел+ доп.м. | 770,00 |
| 11 | ***Домик «Дачный»***  №7 ( в номере кухня, холодильник, телевизор, чайник, холодная и горячая вода, душ, туалет) | 3 мест(3 комн) | 3чел.+доп.м. | 1100,00 |
| 12 | ***Домик «Приозерный»***  № 1,2,3,4,5,6 (в номере холодильник, телевизор, чайник, холодная и горячая вода, душ, туалет) | 2 мест.(однокомнатный) | 2 | 640,00 |
| 13 | ***Корпус «Дипломат»***  № 2 (в номере холодильник,  телевизор, чайник, холодная и  горячая вода, душ, туалет) | 2 мест(2 комн) | 2чел+доп.м. | 950,00 |
| 14 | ***Корпус «Дипломат»***  № 1,3,4(в номере холодильник, телевизор, чайник, холодная и  горячая вода, душ, туалет) | 4 мест(3 комн) | 4чел +доп.м. | 1350,00 |
| 15 | ***Корпус «Молодёжный»***  № 7,9 (в номере холодильник, телевизор, чайник, холодная и горячая вода, душ, туалет) | 3 мест(однокомнатный) | 3 | 885,00 |
| 16 | ***Корпус «Молодёжный»***  № 2,3,5,6,8 10 (в номере  холодильник, телевизор, чайник,  холодная и горячая вода, душ,  туалет) | 2 мест(однокомнатный) | 2 | 685,00 |

**В проживание включено 3-х разовое питание**- 150,0 грн. с чел. (завтрак-50,0грн., обед-60,0 грн., ужин-40,0 грн.)

Доп.м.- дополнительное место (диван, раскладушка + питание) – 150,0 грн.За постель на дополнительное место берётся 50,0 грн. Заезд на территорию базы отдыха с14.00ч., выезд в 12.00ч. С родителей, отдыхающих с детьми до 5 лет, оплата не берется.

**База отдыха «Энергетик»**

***( п.Мелекино, Мангушский р-н)***

Находится в курортной зоне Азовского моря, имеет собственный пляж. На территории имеются деревянные летние домики (2-х,3-х, 4-х местные), обособленные друг от друга, имеющие отдельный вход. Более комфортные номера с удобствами: 2-х,3-х,4-х- местные, имеется душ (без горячей воды), сан. узел, холодильник в каждом номере. База отдыха имеет свой пляж.

На базе много зелени, большая площадь позволяет иметь стоянку для машин и автобусов. На выходе к морю есть детская площадка, летний солярий, смотровая площадка, 2 теннисных стола+спортивный инвентарь (пользование включено в стоимость проживания). Рядом с базой находятся: лунапарк, кинотеатр, тир, кафе, бары, проводятся дискотеки и т.д.). Есть возможность проведения рыбалки для любителей рыбной ловли.

Все домики обособленные, отдельно стоящие (отдельный вход), каждый имеет летнюю веранду и холодильник.

Отдыхающие обеспечиваются постельным бельем, посудой. На улице расположены летние душевые кабины, туалеты. Кухни оборудованы газовыми печками.

Водоснабжение действует на всей территории базы (без предоставления горячей воды). Доплата за дополнительного человека – 50% стоимости проживания (коммунальный платеж) без предоставления койко-места. С детей, возрастом до 6 лет (включительно) без предоставления отдельного койко/места оплата не берется.

Категорически запрещается пребывание животных на территории базы отдыха.

**Стоимость услуг за проживание.**

***Стоимость летних деревянных домиков без удобств***

***(без питания)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **2-х местные,**  **на 2 чел.** | **3-х местные,**  **на 3 чел.** | **4-х местные,**  **на 4 чел.** |
| Цена за домик /в день: июнь | 90 грн. | 130 грн. | 170 грн. |
| Цена за домик /в  день: июль, август | 110 грн. | 160 грн. | 200 грн. |
| **Комплектация домика** | 2 кровати, стол, 2стула, холодильник, шкаф. | 3 кровати, стол,  3 стула, холодильник, шкаф. | 4 кровати, стол,  4 стула, холодильник, шкаф. |

***Стоимость летних домиков с удобствами***

***(без питания)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2-хместный**  Цена номера /в день: июнь  180,00грн | **3-йместный**  Цена номера: июнь  250 грн. | **4-йместный**  Цена номера: июнь  320,00грн. |
| Цена номера /в день: июль, август  220,00грн. | Цена номера: июль, август  290,00грн. | Цена номера: июль, август  380,00 грн. |
| **Комплектация номера:**  2-х спал. кровать,  холодильник, душ, сан. узел, умывальник | 2-х спал. кровать,  1односпал.кр.  холодильник,  душ сан.узел,  умывальник | 1-а 2-х спальная,  2-е односпальные,  холодильник,  душ, сан.узел,  умывальник |

***Стоимость летних домиков с повышенной комфортностью***

***(без питания)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2-хместный**  Цена номера в/ день: июнь  230,00грн | **3-йместный**  Цена номера: июнь  320 грн. | **4-йместный**  Цена номера: июнь  400,00грн. |
| Цена номера в/день: июль, август  300,00грн. | Цена номера: июль, август  360,00грн. | Цена номера: июль, август  450,00 грн. |
| **Комплектация номера:**  2-х спал. кровать,  холодильник, душ, сан. узел, умывальник,  кондиционер | 2-х спал. кровать,  холодильник, душ, сан. узел, умывальник,  кондиционер | 2-х спал. кровать,  холодильник, душ, сан. узел, умывальник,  кондиционер |

***Графики заездов:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Июнь*** | ***Июль*** | ***Август*** |
| 01.06.-10.06.2017г.  11.06.- 20.06.2017г.  21.06.- 30.06.2017г. | 01.07.-10.07.2017г.  11.07.- 20.07.2017г.  21.07.- 30.07.2017г. | 31.07.- 09.08.2017г.  10.08.- 19.08.2017г.  20.08.- 29.08.2017г. |

***Время заезда: с 8.00ч. (в день заезда)***

***Время выезда: до 17.00ч. (в день выезда)***

<http://mariupolweb.com/catalog/view/10018> (здесь можно посмотреть фотографии о базе)

**ПРОФКОМ «ПГТУ»**

***ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ НА 2017 год:***

**ВЫДАЧА ПУТЕВОК В СОЛ «ОЛИМП» И ВЫБОР ДОМИКОВ (после оплаты) для членов профсоюза производится в профкоме сотрудников - каб.5.114 до 01.08.2017г.**

***компенсация профкома в СОЛ «ОЛИМП» и другие базы отдыха***

***для сотрудников и их детей:***

1. **за проживание 10 дней и больше – 250,00 грн*.***

***(на каждого члена профсоюза и ребенка до 16 лет)***

1. **за проживание 6 дней – 125,00 грн. *(на каждого члена профсоюза и ребенка до 16 лет)***

***компенсация профкома в СОЛ «ОЛИМП»***

***для студентов:***

**за проживание – 150,00 грн.**